



Elternabend Starke Emotionen



28.04.26

18:30 - 20:00 Uhr

Kindertageseinrichtung

Maria-Waldrast

Hermann-Schumacher-Straße 50

47804 Krefeld

Kinder erleben im Alltag immer wieder starke Gefühle – Wut, Trauer, Angst oder Frust. Dieser Elternabend gibt Orientierung, praxisnahe Impulse und Strategien, um Kinder in solchen Momenten gelassen zu begleiten. Eltern lernen, wie sie Stress bei sich und ihren Kindern erkennen und regulieren, das Nervensystem stärken und Ruhe in den Familienalltag bringen.

ohne Kinderbetreuung



Anmeldung im
Familienzentrum oder



info@hdf-krefeld.de



02151 399171